



# Dem Leben vertrauen

01.-03.11.2024 Hünfeld bei Fulda

Ute Baues

POV-Trainerin



# Dem Leben vertrauen - 3-Tages-Seminar



Vertrauen in uns und andere bringt das Leben ins Fließen. Unsere Glaubenssätze, familiären und kulturellen Prägungen haben einen großen Einfluss darauf, wie wir unser Leben wahrnehmen, gestalten und uns fühlen.

Wenn wir unseren Geist auf Vertrauen ausrichten, dann investieren wir in das Leben, in Liebe und Lebensfreude. Hören wir hingegen auf unser Ego, dann investieren wir in Angst, Sorgen und Misstrauen. Alte Glaubenssätze, Prägungen und negative Emotionen loszulassen macht uns frei. Wir nehmen wieder wahr, wer wir wirklich sind, geliebte Kinder Gottes, einzigartig, unbegrenzt und unbeschwert. Damit steigt unser Selbstvertrauen, Vertrauen in das Leben und in den Himmel. Wir vertrauen darauf, dass wir immer am richtigen Ort, zur richtigen Zeit sind, um unsere Lektionen zu lernen und uns weiter zu entwickeln, in Richtung mehr Liebe zu empfangen und zu teilen.

Im Seminar werden wir:

- ◆ uns der Wurzeln der Angst und Trennung bewusst werden
- ◆ praktische, wirksame Übungen, die Vertrauen wieder herstellen, kennenlernen
- ◆ den Kontakt mit unserem Herzen, Gefühlen und der Intuition herstellen
- ◆ alte, einschränkende und leidvolle Muster und Emotionen auflösen
- ◆ uns mit unseren wahren Selbst verbinden
- ◆ uns auf die Lebensfreude ausrichten



**Seminarort:** St. Bonifatiusloster, Klosterstr. 5, 36088 Hünfeld

**Methodik:** Visualisierungsübungen, Fokusperson, Dynamische Aufstellungen, Joining, klärende Übungen, uvm.

**Seminarzeiten:** Fr. 01.11.2024: 14 bis 21, Sa 02.11.2024: 10 bis 18 und So 03.11.2024: 10 bis 17 Uhr

**Kosten:** Frühbucher bis 25.09.2024 410 €, regulär 460 €, Paare 390 €,  
Studenten/Azubis/Arbeitslose 290 €

**Anrechnungstage:** (POV-100Tage-Programm): 3

**Infos/Abmeldung:** Ute Baues, [www.utebaues.de](http://www.utebaues.de), [ute-baues@t-online.de](mailto:ute-baues@t-online.de), 02161-4021845

Übernachtung inkl. Tagespauschale ab 92,50 € pro Tag direkt beim Kloster zu buchen:  
[www.bonifatius.de](http://www.bonifatius.de)