



Seminar

Das Glück des Augenblicks

31.10.-02.-11.2025

Hünfeld



Ute Baues

POV-Trainerin

Psychologie der Vision





Das Glück des Augenblicks - 2-Tages-Seminar

Im Augenblick zu sein bedeutet, die Vergangenheit hinter sich zu lassen und die Zukunft nicht kontrollieren zu wollen. Dies benötigt Vertrauen. Vertrauen in uns und das wir vom Himmel unterstützt werden.

Im Augenblick können wir uns zentrieren. Zentriertheit ist unsere natürliche Erfahrung und bringt Frieden mit sich. Wir heilen die Verletzungen unserer Vergangenheit und lassen Aufopferung und Rollen los. Dies führt dazu, dass wir unser Herz öffnen und authentisch sind. Im Augenblick sind wir auch nicht ständig mit unserer Zukunft beschäftigt, haben Erwartungen oder sorgen uns. Dies führt zu Stress und Enttäuschungen.

Oft machen wir unser Glück von äußeren Umständen abhängig. Doch unser Glückseligkeit kommt von innen. Alles, was wir suchen ist schon in uns. Bist Du bereit augenblicklich zu sein und die Fülle in Dir anzunehmen? Dies bedeutet auch sorgenfrei und unschuldig zu sein.

Im Seminar werden wir:

- lernen uns auf den Augenblick zu konzentrieren und uns zu zentrieren
- praktische, wirksame Übungen, Stress und Angst zu überwinden
- lernen Erwartungen und Aufopferung loszulassen
- alte, einschränkende und leidvolle Muster und Emotionen aufzulösen
- uns mit unseren wahren Selbst verbinden
- Kontakt zu Deinem "inneren" Glückseligkeit, der Lebensfreude herstellen
- die Wirkungsweise der Gnade erfahren

Seminarort: St. Bonifatiuskloster, Klosterstr. 5, 36088 Hünfeld

Methodik: Visualisierungsübungen, Fokusperson, Dynamische Aufstellungen, Joining, klärende Übungen, uvm.

Seminarzeiten: Fr. 31.10.2025: 14.00 bis 21.00, Sa 01.11.2025: 10.00 bis 18.00 und So 02.11.2025: 10.00 bis 17.00 Uhr

Kosten: Frühbucher bis 15.09.2025 410 €, regulär 460 €, Paare 410 €, Studenten/Azubis/Arbeitslose 290 €

Anrechnungstage: (POV-100Tage-Programm): 3

Übernachtung inkl. Tagespauschale ab 105,43 € proTag bei Ute Baues zu buchen, www.bonifatius.de

